

# Chilango

revista



0

PARA 2026

0



¿TE GUSTA LA NATURALEZA Y ESTAR AL AIRE LIBRE? EN ESTA LISTA ENCONTRARÁS PLANES DE AVISTAMIENTO DE AVES, CAMINATAS EN EL BOSQUE, JARDINES BOTÁNICOS Y UN PASEO EN BICI POR LOS PAISAJES QUE VIERON LA FUNDACIÓN DE MÉXICO-TENOCHTITLÁN. ¿LO TUYO ES LA VIDA NOCTURNA? AQUÍ DESCUBIRÁS CÓMO TOMAR UN COCTEL EN UNO DE LOS MEJORES BARES DEL MUNDO POR \$100 O CELEBRAR EL RITUAL DEL APERITIVO POR \$75. SI PREFIERES LA GASTRONOMÍA, DEGUSTA DESDE ONIGIRIS Y MARISCOS, HASTA POSTRES ÁRABES Y TAMALES CON FORMA DE TERNURÍN.

LO MEJOR ES QUE TODAS ESTAS ACTIVIDADES —EXPERIMENTADAS POR NUESTRO EQUIPO DE PRIMERA MANO— NO SON LAS ÚNICAS QUE EXISTEN, SINO SOLO UNA MUESTRA DE LAS MUCHAS OPCIONES DE LA CAJA DE SORPRESAS QUE ES LA CIUDAD DE MÉXICO.

DICIEMBRE 2025 - ENERO 2026 🌶️ 7

01 **OBSERVA AVES**

En el mero corazón de Polanco existe el Aviario Abraham Lincoln, un espacio que alberga distintas especies de aves y que muy pocas personas conocen. Lo puedes visitar y conocer pagando tan solo \$8 y, por si fuera poco, está muy cerca de otras actividades cool en CDMX.

- 📍 **Parque Lincoln, Emilio Castelar 163, Polanco**
- 🕒 **Mar-dom y días festivos: 10-17 h**

02 **COLECCIÓN DE JUGUETES**

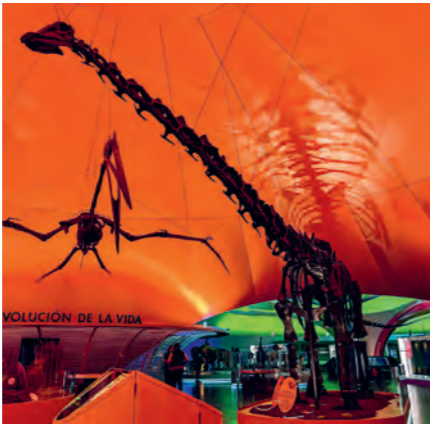
Si eras de los que guardaban sus tazos o tu colección de My Little Pony, el MUJAM te va a pegar directo en la nostalgia. La entrada cuesta \$50 y con eso podrás conocer esta colección de 40 mil juguetes, desde luchadores hasta Barbies y carritos Hot Wheels. Al final del recorrido hay una tienda donde tal vez encuentres esa pieza que siempre quisiste.

- 📍 **Museo Juguete Antiguo México, Dr. Olvera 15, Doctores**
- 🕒 **Lun-vie: 9-17 h, sáb: 9-16 h, dom: 10-16 h**
- 📱 **museodeljuguete**

03 **CONOCE LA BIODIVERSIDAD DE MÉXICO**

El Museo de Historia Natural es uno de los recintos más emblemáticos de la capital. Resguarda y exhibe una amplia colección que refleja la biodiversidad de México y del planeta, con el propósito de fomentar la conservación de los recursos naturales y el conocimiento sobre el universo, la Tierra y la vida por solo \$38 de entrada y visitas guiadas en \$15 por persona.

- 📍 **Museo de Historia Natural, Av. de los Compositores s/n, Bosque de Chapultepec II Sección**
- 🕒 **Mar-dom: 10-17 h**
- 📱 **mhnca**



04 **VE A LAS ESTRELLAS**

¿Quieres ver las estrellas? El Planetario Luis Enrique Erro cuenta con butacas reclinables y un gran proyector en su domo móvil. Su agenda tiene una buena oferta de eventos. Vale la pena preguntar por las observaciones astronómicas. La entrada va desde los \$25 si solo quieres entrar al domo, pero puedes agregar la sala de astronomía y pagar \$60.

- 📍 **Planetario Luis Enrique Erro, Wilfrido Massieu 394, Nueva Industrial Vallejo**
- 🕒 **Mar-vie: 10-18 h, sáb-dom: 10-17 h**
- 📱 **planetarioluisenriqueerro**

05 **RASPA LA CHANCLA**

¿Quieres aprender a bailar? Lánzate los fines de semana al Parque de los Periodistas Ilustres a las clases de salsa cubana, cumbia y bachata por \$30. No necesitas llevar pareja, ahí podrás bailar con alguien y, si te animas a más, podrás tomar tres clases por \$50. Un plan ideal para ir solo o pasar tiempo de calidad con tu pareja.

- 📍 **Fray Servando Teresa de Mier, El Parque**
- 🕒 **Sáb-dom: 10 h (cumbia), 11 h (salsa) y 12 h (bachata)**
- 📱 **secret\_dance\_mexico**

06 **TATUAJES Y MUSEO**

Por \$70 visita las exposiciones del Museo Nacional de la Estampa y, al final del recorrido, pasa al Taller de Iniciación a la Estampa. En menos de una hora podrás crear tu propio grabado en foamboard, imprimir una linografía y hasta hacerte un tatuaje corporal. Una experiencia artística, divertida y accesible en pleno Centro Histórico.

- 📍 **Hidalgo 39, Centro**
- 🕒 **Mar-vie: 10-16 h**
- 📱 **munaemexico**

07 **PERREO HASA EL SUELO**

Si quieres perrear hasta el suelo, la calle República de Cuba tiene varias opciones, entre ellas La Purísima, un bar LGBT+ en el que la diversión está asegurada, el cover es de \$70 por persona y con suerte alguien del lugar te invita las chelas.

- 📍 **La Purísima, República de Cuba 17, Centro**
- 🕒 **Jue-sáb: 19-3 h**
- 📱 **Lapuri.official**

08 **DIEGO Y FRIDA**

Asómate al universo en el que Diego y Frida transformaron su amor en arte. Entre muros coloridos y pasillos conectados por un puente se siente la energía creativa que los unió. Un paseo imperdible por la historia y la arquitectura moderna de San Ángel, ideal para una primera cita, con entrada general de \$45.

- 📍 **Museo Estudio Diego Rivera, Diego Rivera s/n, San Ángel Inn**
- 🕒 **Mar-dom: 10-17:30 h**
- 📱 **museoestudiodiegorivera**

09 **POLDOELOTES**

Elotes, esquites y hasta fideos desde \$40 con todo el sabor del icónico puesto al lado del Metro Tezozómoc, ahora en un espacio instagramable en el corazón de Azcapotzalco, cerca del Parque de la China. Quedarse con el antojo no es opción porque las porciones monchosas son el sello del lugar.

- 📍 **Clavería 187, Clavería**
- 🕒 **Lun-dom: 16-22:30 h**
- 📱 **poldoelotes**

10 **TAMALES CALIENTITOS**

Tierra Linda conquista con su tamal criollo de maíz azul, relleno de arroz con leche y mantequilla: la joya del lugar que se ha convertido en una dulce tradición en la zona por \$39. Para redondear el antojo, acompáñalo con un atole de cajeta por \$42, espeso y reconfortante.

- 📍 **Lago Maracaibo 156, Anáhuac**
- 🕒 **Lun-sáb: 13-22:30 h**
- 📱 **tierralindarest**

11 **RESPIRO VERDE**

En el Parque Ejidal San Nicolás Totolapan encontrarás calma y alivio en la frescura de sus arroyos y paisajes montañosos de encinos y oyameles. Puedes recorrerlo a pie por \$40 y disfrutar senderos fáciles de caminar. Al final, disfruta de una vista panorámica inolvidable de los bosques del sur de la CDMX en el mirador La Virgen.

- 📍 **Picacho-Ajusco km 11.5, San Nicolás Totolapan**
- 🕒 **Jue: 8-16 h, vie: 8-17 h, sáb-dom: 7-17 h**

12 **CINE PARA TODOS**

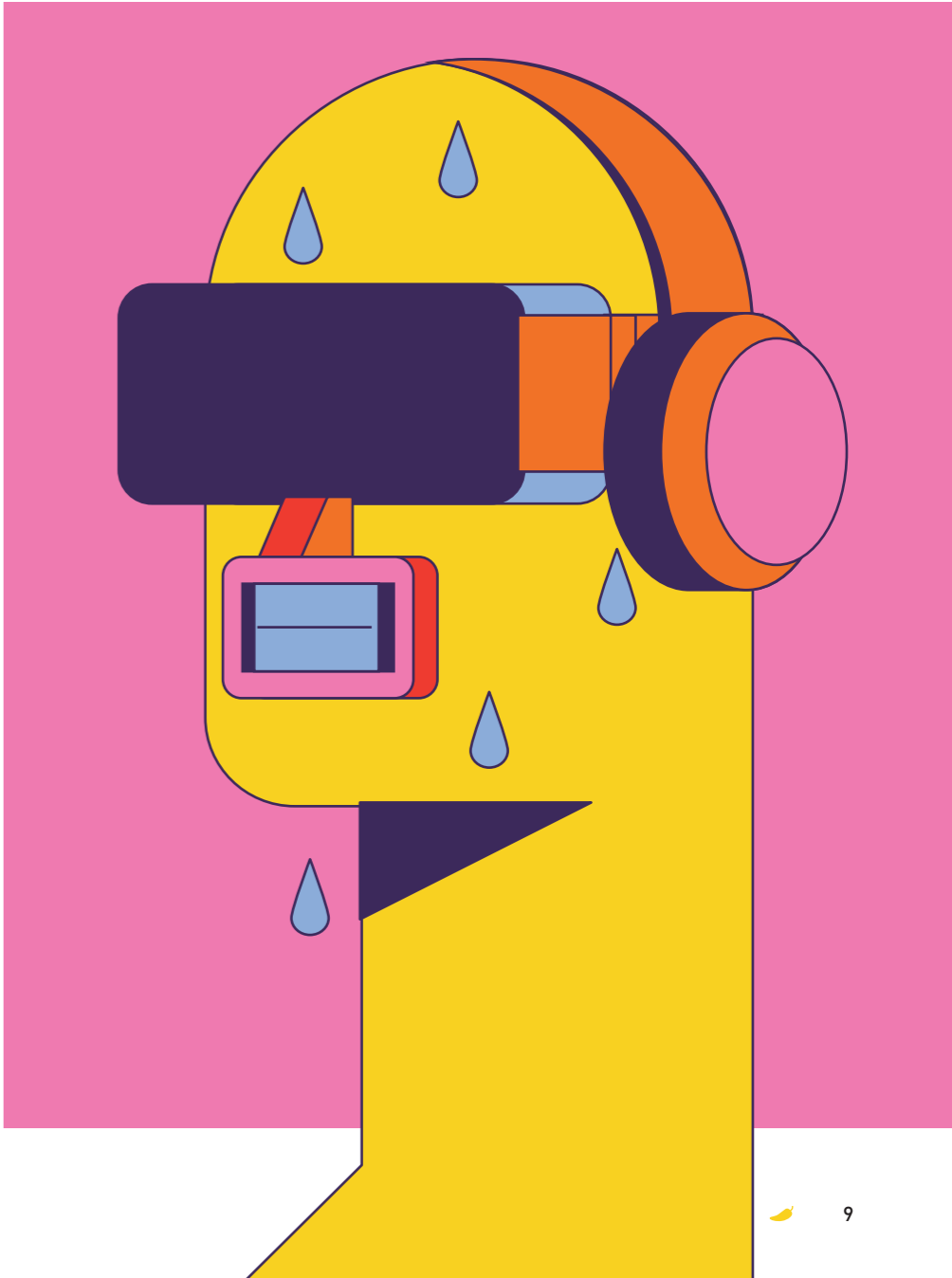
En la Videoteca Digital "Carlos Monsiváis" puedes ver gratis más de 9 mil películas. Hay 21 cabinas para que las disfrutes, ya sea solo o acompañado de una persona. Al salir puedes terminar tu cita con un helado de \$54 en Nevería Roxy-Cineteca. Recuerda agendar tu visita al menos con una semana de anticipación para que tengas horarios de dónde elegir.

- 📍 **México Coyoacán 389, Xoco**
- 🕒 **Mar-vie: 10-18 h, sáb: 10-14 h**
- 📱 **Reservaciones: coordinacionvideoteca@cinetecanacional.net**

13 **FÁBRICA DE SUEÑOS**

El paraíso del séptimo arte en CDMX está en los Estudios Churubusco, donde se hicieron *El crimen del padre Amaro*, *Querida, encogí a los niños* y más películas. Por \$58 puedes tener un recorrido guiado por sus foros de grabación, el laboratorio de limpieza y restauración de películas y una sala de audio muy bien equipada.

- 📍 **Atletas 2, Country Club**
- 🕒 **Lun-vie: 10 h (con reservación)**
- 📱 **Registro: 55 5549 3060**





#### 14 CIUDAD LACUSTRE

Conoce la historia local de la zona lacustre de la CDMX en el Museo Flor de Chinampas (Chinampaxóchitl). A través de códigos, mapas y fotografías se rescata la cultura ambiental de zonas como Xochimilco ¡y también podrás ver ajolotes! Este espacio se integra a un ecosistema de bosque y un lago perfecto para hacer avistamiento de aves. Después de tu recorrido, puedes rentar un triciclo para dos por \$70 o hacer un picnic.

- 📍 Periférico Oriente 1, Ciénega Grande, Xochimilco
- 🕒 Lun-dom: 9-17 h
- 📱 Museo Chinampaxóchitl

#### 15 MARISCOS FRESCOS Y BARATOS

En una de las zonas más fifís, El Jarocho de las Lomas es el puesto callejero de mariscos más famoso, rico y barato que vas a encontrar en la ciudad. Con tan solo \$95 puedes echarte un coctel grande o uno chico por \$75; si eliges ese tamaño, hasta te alcanza para una empanada de camarón de \$20. ¡Una deliciosa imperdible!

- 📍 José de Iturrigaray 105, Lomas de Chapultepec
- 🕒 Lun-vie: 11-16 h, sáb: 11-14 h
- 📱 jarocholaslomas

#### 16 JUEGOS DE MESA

La ludoteca de El Duende es un paraíso para quienes aman los juegos de mesa: hay más de 300 opciones, desde clásicos hasta títulos modernos, para crear estrategias, reír y divertirse. Es el lugar perfecto si necesitas un espacio para entretenerte, si quieres probar juegos nuevos o simplemente no tienes con quién competir. El cover es de \$50 y suelen tener eventos premium enfocados en juegos más complejos. Además, hay una carta de alimentos y bebidas para acompañar las partidas.

- 📍 Insurgentes Centro 31, piso 1, San Rafael
- 🕒 Lun-vie: 14:30-23 h, sáb: 12-23 h, dom: 12-20:30 h
- 📱 juegoselduende

#### 17 QUECAS AL AIRE LIBRE

Lanzarte al Desierto de los Leones es una aventura que puedes vivir un fin de semana con tu familia, tus amix, tus perrhijos o quien más se te antoje. Aquí la onda es irte temprano, pasar a almorzar en cualquiera de los lugares que están en la entrada del pueblito (los tacos en El Osito cuestan máximo \$30 y las quesadillas con queso \$28) y listo, echarte todo el día paseando y disfrutando de la naturaleza.

- 📍 Parque Nacional Desierto de los Leones, México-Toluca s/n, La Venta
- 🕒 Lun-dom: 24 h

#### 18 JOYA DE LA CIUDAD

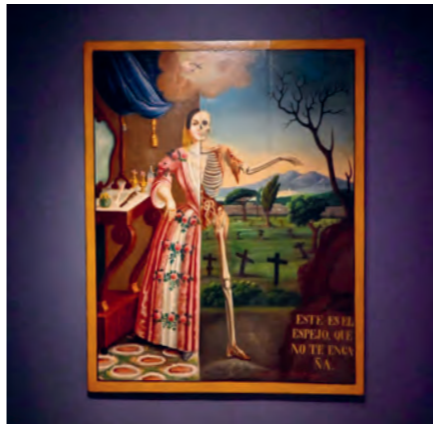
Visitar uno de los sitios emblemáticos de la CDMX cuesta solo \$100. Se trata del Museo Nacional de Antropología, donde podrás pasar todo el día (o hasta más) aprendiendo sobre historia y cultura, observando reliquias de nuestros antepasados y descubriendo por qué este es uno de los museos más importantes de México y el mundo.

- 📍 Paseo de la Reforma y Calzada Gandhi s/n, Chapultepec Polanco
- 🕒 Mar-dom: 9-18 h
- 📱 mnantropologia

#### 19 CLUB CREATIVO

Más que una cafetería, Agrio Club es un espacio para la comunidad creativa. Aquí podrás trabajar, jugar billar, hacer nuevos amix y tomar un café o una chela por menos de \$100. Eso sí: los horarios varían cada semana, así que te recomendamos revisar su Instagram antes de ir, así como para enterarte de los talleres de arte, presentaciones de libros y demás actividades que suelen realizar.

- 📍 Astrónomos 20A, Escandón II Sección
- 🕒 Consultar horarios
- 📱 agrioclub



FOTOS WIKIMEDIA COMMONS / BERNARDO MORALES / CORTESÍA INBA / LIZ BAZALDÚA

#### 20 ENTRE FÓSILES Y METEORITOS

Un pedazo del meteorito que extinguió a los dinosaurios, huesos de dinosaurios, una arquitectura impresionante y un montón de historia es algo de lo que podrás encontrar en el Museo de Geología de la UNAM, ubicado frente al emblemático Kiosco Morisco. Después de pasear por la alameda de Santa María la Ribera, podrás disfrutar del recinto con solo \$30.

- 📍 Jaime Torres Bodet 176, Santa María la Ribera
- 🕒 Mar-dom: 10-17 h
- 📱 museodegeologiaunam

#### 21 ¿EL MEJOR PAN DEL MUNDO?

Green Rhino se ha vuelto una parada obligada en la CDMX, pues la fama de Richard Hart, considerado por algunos como el mejor panadero del mundo, ha hecho que probar cualquier pancito aquí sea toda una experiencia. ¡Pruébalos por menos de \$100!

- 📍 Tonalá 121, Roma Norte
- 🕒 Lun-dom: 8:30-20 h
- 📱 greenrhino\_mx

#### 22 BESO DE LA MUERTE

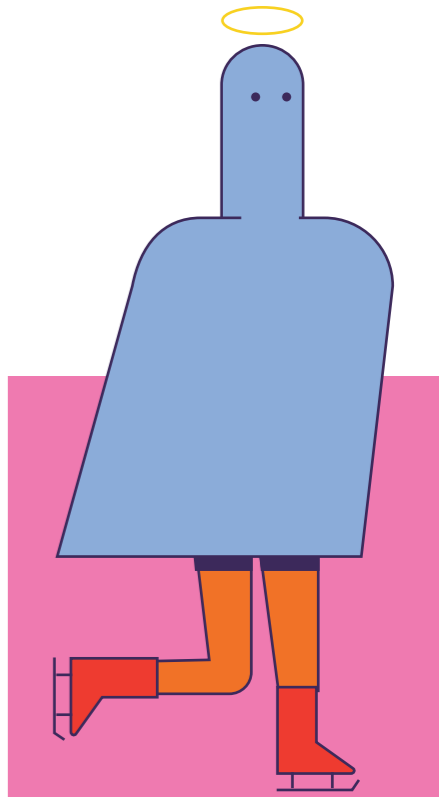
¿Te cuesta afrontar un duelo? En esta exposición se exploran los rituales, costumbres y actitudes que la sociedad ha adoptado frente a la muerte. La muestra incluye títeres, figuras de cera, guardapeños y hasta lápidas. El costo de la entrada es de \$70 (domingos, entrada libre).

- 📍 Museo Nacional de San Carlos, México-Tenochtitlán 50, Tabacalera
- 🕒 Mar-dom: 10-18 h, hasta marzo 26
- 📱 museo\_sancarlos

#### 23 CREACIÓN Y PESADILLAS

Adéntrate en el universo de Frankelda en la Galería de la Cineteca Nacional de México. La exhibición cuenta con más de 20 sets y 120 marionetas, todas piezas originales de la primera película mexicana en *stop-motion*, creada por los hermanos Ambriz. La galería abre sus puertas de martes a domingo, cuesta \$50 para adultos y \$35 para niños, pero con el boleto para ver alguna película es gratis.

- 📍 Cineteca Nacional México, México Coyoacán 389, Xoco
- 🕒 Mar-dom: 12-20 h, hasta enero 6
- 📱 cinetecanacionalmx



#### 24 PISTA DE HIELO EN TLÁHUAC

Si te gusta patinar, ya la armaste. Dentro del Bosque de Tláhuac hay una pista de hielo en la que puedes aligerar el cuerpo mientras practicas un deporte con música de fondo y ahí mismo te prestan patines. Si te vas en bola hay promo de 3x2 o puedes ir los martes antes de las 16 h y el acceso cuesta \$60.

- 📍 La Turba, Miguel Hidalgo
- 🕒 Mar-dom: 11-18 h

#### 25 PINTURA Y NATURALEZA

Explora la obra del paisajista mexicano José María Velasco, conocido por los libros de Ciencias Naturales y Biología de primaria. La muestra incluye 50 piezas entre pinturas, bocetos, litografías y libros del artista por \$95 de martes a sábado (gratis los domingos).

- 📍 Munal, Tacuba 8, Centro
- 🕒 Mar-dom: 10-18 h, hasta abril 12 (cerrado diciembre 25 y enero 1)
- 📱 munalmx



### 26 TERNUTAMALES

Sabemos que los capibaras, Labubu y Ternurines son adorables, y ahora puedes disfrutarlos de una manera única. Ternusopesitos hace tamales, roscas, pan al vapor, paletas de hielo y hasta champurrados con estos adorables personajes con precios desde los 25 hasta los 40 ternupesos. ¡Llega temprano porque se acaban rapidísimo!

- 📍 Jardín Ramon López Velarde, Cuauhtémoc y Baja California, Roma Sur
- 🕒 Sáb-dom: 14-18 h
- 📱 ternufood

### 27 PELIS EN LA CASA DEL CINE

Si estás cansado de los complejos enormes con la misma peli en todas las salas, disfruta de cine independiente en un espacio pequeño y acogedor en el Centro Histórico. La cartelera se publica todos lo miércoles por la noche y la entrada cuesta \$65.

- 📍 República de Uruguay 52, piso 2
- 🕒 Mar-dom: 13 h en adelante
- 📱 lacasadelcinemx

### 28 BAILONGO EN PATRICK MILLER

Esta discoteca y club nocturno es todo un viaje en el tiempo. Podrás disfrutar de increíbles coreografías de *high energy* e *italo disco* o adueñarte de la pista en sus noches temáticas con música retro de los 60,70, 80, 90 y dosmiles. El cover es de \$100.

- 📍 Mérida 17, Roma Norte
- 🕒 Vie: 21:30 - 3:15 h
- 📱 patrick\_miller\_oficial

### 29 PARQUE EL BATÁN

Este parque ecológico al sur de la ciudad fue la hacienda de Tatsugoro Matsumoto, uno de los primeros inmigrantes japoneses del país. Gracias a este célebre paisajista es que llegaron las jacarandas a la CDMX. El espacio, de 41,575 m<sup>2</sup>, cuenta con diversas especies de árboles, canchas deportivas, juegos, mesas, asadores y la última obra monumental de Diego Rivera, "El espejo de la estrella", una fuente decorada por mosaicos que puedes disfrutar por solo \$30 (niños e INAPAM gratis).

- 📍 San Jerónimo 477, Progreso Tizapán
- 🕒 Lun-vie: 9-17 h, sáb-dom: 9-19 h
- 📱 parque\_batan

### 30 PELI EN ODISEA CINECAFÉ

Cine de culto, documental, cortos y ciclos especializados te esperan en esta cine-cafetería donde además de disfrutar de la peli, puedes compartir con otros entusiastas del cine. El costo es de \$80 por función, los miércoles hay promo a mitad de precio y la última función de los martes cuesta \$20.

- 📍 Av. de la Paz 57, 1er Piso, San Ángel
- 🕒 Mar-dom
- 📱 odiseacinecafe

### 31 BASQUETBOL CON CAPITANES

Lánzate a apoyar a los Capitanes de la Ciudad de México, el equipo profesional de basquetbol que participa en la NBA G League. Los juegos son en la Arena CDMX y hay boletos desde \$56. La emoción y adrenalina están asegurados en cada encuentro del equipo que representa a los chilangos.

- 📍 Av. de las Granjas 800, Santa Bárbara
- 📱 Calendario 2025-2026: capitanes.mx
- 📱 capitanescdmx

### 32 JARDÍN BOTÁNICO DEL BOSQUE DE CHAPULTEPEC

Primero lo primero: no hay una visita digna a Chapultepec sin un changuito mión en la cabeza. Arranca el plan pasando por uno de los puestos de la primera sección para comprar uno por \$50. Luego, olvídate del celular y reconecta con la naturaleza recorriendo 18 jardines y un invernadero con vitrales estilo art decó. ¿Lo mejor? La entrada es libre. El jardín, de 5.3 hectáreas, hace énfasis en la biodiversidad de las plantas mexicanas, incluyendo plantas medicinales y otras en peligro de extinción. No te pierdas la colección de orquídeas.

- 📍 Paseo de la Reforma 126, Bosque de Chapultepec I Sección
- 🕒 Mar-dom: 9-16 h
- 📱 chapultepeccdmx

### 33 PASEO EN BICI

Llámale a tu amigo con coche, agarren sus bicis y láncense al Parque Ecológico Lago de Texcoco, donde podrán rodar por un circuito de alrededor 26 km de distancia, recorriendo hermosos paisajes ancestrales con espejos de agua. Este parque alberga más de 250 especies de flora y 370 de fauna, incluyendo especies protegidas y endémicas. La entrada es gratuita y las casetas cuestan alrededor de \$65. Si te animas a irte en transporte público, el camión desde Metro Terminal Aérea cuesta \$70 y puedes usar una de las bicicletas que prestan en el lugar. Tip: empaca agua, comida y bloqueador, ya que no venden alimentos ni bebidas en el lugar.

- 📍 Autopista Peñón-Texcoco km 10, Texcoco, Edomex
- 🕒 Vie-dom 7-19 h
- 📱 parquelagotexcoco



### 34 BAILA DANZÓN

Experimenta uno de los rituales chilangos por excelencia y únete a la gente que baila danzón los sábados a las 12 h en la Ciudadela. Saca tus mejores pasos y disfruta del ambiente nostálgico. Luego, camina hacia Joe Gelato y refréscate con uno de sus sabores creativos por \$95.

- 📍 Plaza de la Ciudadela, José María Morelos, Centro. Joe Gelato, Versalles 78, Juárez
- 🕒 Mar: 13-19 h, mié-sáb: 12-19 h, dom: 12-18:30 h
- 📱 joegelatooficial

### 35 LABERINTO AJUSCO

¿Andas un poco perdido? Pues este plan no te ayudará mucho, al contrario, te retará a encontrar la salida de un laberinto hecho con arbustos de más de 2 metros de altura. El trazo del Laberinto Ajusco está inspirado en el del castillo de Hever, donde vivió la reina Ana Bolena de Inglaterra, y toma más o menos 15 minutos en recorrerse. El acceso general, que incluye museo, casa, restaurante y laberinto es de \$100 por persona y \$50 para menores de 12 años de edad.

- 📍 Camino Viejo Al Maninal 13, km 15 carretera Picacho Ajusco, Ampliacion San Miguel Ajusco
- 🕒 Lun-dom: 9:30-19 h (restaurante sáb-dom y días festivos: 11-19 h)
- 📱 el\_laberinto\_ajusco

### 36 MIRADOR COCONETLA EN LOS DINAMOS

En el cuarto Dinamo, practica senderismo y sube hasta el mirador Coconetla, con una vista espectacular a las 2,429 hectáreas del bosque, con cascadas y saltos de agua del río Magdalena, el último río vivo de la CDMX. La subida y bajada al mirador tarda aproximadamente dos horas. Y si te quedas con ganas de seguir explorando, este parque nacional cuenta con 26 km de senderos. Pon atención a tus alrededores, con suerte avistarás teporingos, conejos silvestres o halcones. El acceso vale \$30.

- 📍 Emilio Carranza s/n, La Carbonera
- 🕒 Lun-dom: 6-18 h



### 37 MUSEO ANAHUACALLI

Una de las obras arquitectónicas más singulares de la ciudad por solo \$80 para personas mexicanas. Concebido por Diego Rivera con el apoyo de Juan O'Gorman, el Anahuacalli está hecho con piedra volcánica y rodeado de vegetación del Pedregal. Su arquitectura se inspira en los templos prehispánicos y su interior resguarda más de 2,000 piezas arqueológicas, principalmente de las culturas olmeca, tolteca, nahua, zapoteca y teotihuacana, además de bosquejos de murales de Rivera. No pierdas de vista los mosaicos del techo, un guiño contemporáneo al mundo prehispánico. Además, el último sábado de cada mes tienen una sesión de meditación gratuita al mediodía.

- 📍 Museo 150, San Pablo Tepetlapa
- 🕒 Mar-dom: 11-17:30 h (cerrado días festivos)
- 📱 anahuacalli

### 38 CELEBRA A TLÁLÓC

El dios de la lluvia se lució este año, y un buen lugar para celebrarlo por \$34 es el Cárcamo de Dolores. Admira la Fuente Tláloc, una obra monumental de relieve de Diego Rivera, y entra al museo para ver el mural "El agua, origen de la vida en la Tierra". Detrás encontrarás los Tanques de Dolores, enormes depósitos que son vitales para el Sistema de Aguas Lerma-Cutzamala que abastece nuestra ciudad. Luego, disfruta de los pastos verdes que dejó la temporada de lluvias leyendo un libro en el parque o haciendo un picnic en los alrededores del museo. Tip: lleva monedas para los baños.

- 📍 Museo del Cárcamo de Dolores, Rodolfo Neri Vela s/n, Bosque de Chapultepec II Sección
- 🕒 Mar-dom: 10-17 h



#### 39 PARA AMANTES DE ROSALÍA

Si no has dejado de escuchar *LUX* y estás en tu “monja era”, lleva tu nueva personalidad al límite visitando San Ángel. Camina por el barrio empedrado escuchando *Las hijas de Felipe*, un divertido podcast español que explora los conventos del barroco como espacios de resistencia femenina. Luego, admira la colección barroca del Museo Casa del Risco —cuya cuota de entrada es la cantidad que gustes donar— y admira la gran fuente del recinto, creada con platos, porcelana, espejos y conchas nácar. Termina el paseo en la Iglesia de San Jacinto y, si Dios te da más dinero, date una vuelta por el Bazaar Sábado para comprar un recuerdito del Sagrado Corazón o una galleta supergordita de chispas de chocolate y nuez en Moira’s Bakehouse por \$50.

- 📍 Museo Casa del Risco. Plaza San Jacinto 5, San Ángel
- 🕒 Mar-dom: 10-17 h
- 📍 Moira’s Bakehouse (dentro del Mercado del Carmen), Amargura 5, San Ángel
- 🕒 Mar-dom: 12-20 h
- 📱 @moirasbakehouse

#### 40 CAPILLA GÓTICA SECRETA

Al sur de la ciudad, existe un claustro románico del siglo XII y una capilla gótica del siglo XIV que fueron traídos piedra por piedra desde España, primero a Nueva York y luego a la CDMX. Están escondidos dentro del Instituto Cultural Helénico, junto con una colección maravillosa de vitrales, tapices, pinturas y esculturas medievales. Es un lugar verdaderamente único que te transportará a Europa. Este plan es tan especial y secreto que tendrás que llamar para preguntar cuándo hay recorridos, pues no hay un horario fijo, pero vale totalmente la pena, ¿y lo mejor? Solo cuesta \$100. Ya que estés ahí, camina unos pasos a la cafetería de El Péndulo, un paraíso para cualquier amante de la lectura.

- 📍 Revolución 1500, Guadalupe Inn
- 📞 55 5662 1542
- 📱 @institutohelenico

#### 41 ARTE Y NATURALEZA

Comienza el día en LagoAlgo, la galería de arte contemporáneo de Chapultepec. Admira su arquitectura moderna y disfruta de una vista espectacular al Lago Mayor: pide un latte por \$99 en el restaurante a las orillas del lago o aventúrate al agua rentando una lancha o kayak por \$85 la hora.

- 📍 Bosque de Chapultepec s/n, II Sección
- 🕒 Exposiciones: mié-dom: 10-17 h
- 🕒 restaurante: lun-dom: 8:30-19 h
- 📱 @lago\_algo



FOTOS BEATRIZ VERNON / ALEJANDRO RAMÍREZ OROZCO (CORTESÍA LAGOALGO)

#### 42 VISITA LAGUNA

Dentro una antigua fábrica de hilos y textiles, este hermoso espacio cultural alberga talleres de arte, diseño, arquitectura, textiles y otras disciplinas creativas. Tómate una kombucha en BARmini por \$95 o un cold brew en Buna por \$70 y disfruta del espacio, el cual suele tener exhibiciones de arte y eventos interesantes. Ojo: para entrar hay que tocar el timbre y registrarse.

- 📍 Laguna, Dr. Lucio 181, Doctores
- 🕒 Lun-sáb: 9-19 h. BARmini: lun-sáb 10-17 h
- 📱 @lagunamx
- 📱 @bunamx

#### 43 PULQUES EN EL CENTRO

Una de las pulquerías más tradicionales de la ciudad, Las Duelistas, trae al Centro esta bebida fermentada de Nanacamilpa, Tlaxcala, desde 1912. Pide un tarro de curado de apio, guayaba o avena por \$60 y disfruta de los murales psicodélicos del lugar. Tip: si llegas temprano, puede que te toque botana con tu trago, como chilaquiles picositos, bistec en salsa con papas, chicharrón, lentejas o picadillo.

- 📍 Pulquería Las Duelistas, Aranda 28, Centro
- 🕒 Lun-sáb: 10-21 h
- 📱 @PulqueriaLasDuelistas



#### 44 APRENDE A BAILAR SALSA

Bad Bunny estará este mes en CDMX. ¿Qué mejor momento para aprender a bailar salsa que durante la gira de *DeBí TIRAR MÁS FOTOS?* En Mama Rumba hay clases de baile los miércoles y jueves a las 20:45 h, las cuales duran una hora y vienen incluidas en el cover de \$50 mujeres y \$100 hombres.

- 📍 Querétaro 230, Roma Norte
- 🕒 Mié y jue: 20:45-2:30 h, vie y sáb: 21-3 h
- 📱 @mamarumbacdmx

#### 45 FIESTA Y MÁS EN EL MICKY

Un lugar infalible para pasarla bien. La selección musical mezcla reguetón del viejito, Madonna y hits actuales para una noche de fiesta perfecta. Como no hay cover, puedes echarte una chela por \$65 o, si no tomas alcohol, un suero por \$50. Además, si quieres cambiar de mood puedes subir al segundo piso, La Minni, con música diferente.

- 📍 Jalisco 165, Tacubaya
- 🕒 Mié-sáb: 19-2 h
- 📱 @elmickybar

#### 46 CELEBRA LA HORA DEL APERITIVO

En Italia, el aperitivo es un ritual: una copa antes de cenar para abrir el apetito mientras cae la tarde. Trae esa tradición a CDMX y júntate con tus amigos para platicar con unos vermouths de por medio en La Barra de al Lado. Hay cuatro variedades de la casa: tinto, rosado, blanco y naranja, por solo \$75.

- 📍 La Barra de al Lado, Sinaloa 250, Roma Norte
- 🕒 Lun-dom: 13-0 h
- 📱 @labarradeallado

#### 47 COCTELES POR \$100

En una esquinita muy agradable de la Juárez, Melina se levanta como una gran alternativa para salir sin vaciar la cartera. Cuenta con un menú especial de cocteles por \$100 que varía dependiendo del día de la semana: los lunes son de mezcalitas, los martes de margaritas, los miércoles de negronis, los jueves de carajillos y los domingos de Aperol Spritz. Es un lugar perfecto para disfrutar una tarde al aire libre con amigos.

- 📍 Dinamarca 46, Juárez
- 🕒 Lun-sáb: 9-23:30, dom: 9-22:30 h
- 📱 @melinabistro

#### 48 NOCHE DE MARTINIS

Con 10 años en la escena, Baltra es uno de los lugares clásicos de coctelería de la ciudad. No te pierdas su martes de martinis por \$100. Por cierto, ¿sabías que este año obtuvo el lugar 20 en el listado North America’s 50 Best Bars?

- 📍 Baltra, Iztaccihuatl 36D, Condesa
- 🕒 Dom-mar: 18-0 h, mié: 18-1 h, jue-sáb: 18-2 h
- 📱 @baltrabar

#### 49 TACOS DE COCHINITA

Si el recorrido por el Museo Jumex te dejó hambriento, camina por Polanco unos 20 minutos hasta llegar a la Taquería El Turix, con algunos de los tacos de cochinita más legendarios de la ciudad. Cada uno vale \$29, los panuchos y las tortas \$41, el agua de sabor \$33 y la chela \$41. Aquí la onda probablemente será comer parado si llegas a la hora de la comida, pero el sabor hará que te olvides de esos detalles. ¡Que viva Yucatán!

- 📍 Taquería El Turix, Emilio Castelar 212, Polanco
- 🕒 Lun-dom 11:30-22 h

#### 50 HAZ YOGA

Estira tus músculos y fortalece tu cuerpo en las clases de Tempranito, un proyecto que busca hacer del yoga una herramienta de bienestar al alcance de todos. Su modelo funciona a base de donaciones, para que más personas puedan acceder a esta práctica, sin importar sus circunstancias. Contribuye con \$100 (o más) y ayuda a llevar esta experiencia a más gente.

- 📍 Haab, Ámsterdam 255, Hipódromo Condesa
- 🕒 Mar, mié y jue: 7 h
- 📱 @tempranitoo



#### 51 RECOMENDACIÓN PREMIUM

¿Sabías que un mexicano es el jefe de cocina de Noma, uno de los restaurantes más aclamados del mundo? El chef Pablo Soto destacó, en una entrevista reciente con MexBest, a Ricos Tacos como uno de sus lugares favoritos de la CDMX. Este puesto callejero rinde honor a su nombre sirviendo tacos de suadero, pastor, campechano, chuleta, tripa, longaniza y alambre, con un costo de cinco por \$50.

📍 **Insurgentes Sur 76, Juárez**  
🕒 **Lun-dom: 24 h**

#### 52 CHELA EN LAS ALTURAS

Viaja a los 90 entrando a la torre del WTC y subiendo al restaurante giratorio Bellini, en el último piso. Contempla la vista de 360 grados de la mejor ciudad del mundo mientras tomas una cerveza por máximo \$100.

📍 **Montecito 38, piso 45, Nápoles**  
🕒 **Lun-vie: 13-23:30 h, sáb: 9-23:30 h, dom: 9-22 h (brunch sáb-dom: 9-14 h)**  
📱 **belliniwtc**

#### 53 PRUEBA UN ONIGIRI

Dentro de la pequeña tienda Omusubi House, en la Roma, podrás probar onigiri que mezclan la tradición japonesa con ingredientes mexicanos. Este platillo japonés consiste en arroz moldeado en forma triangular u oval, envuelto en alga y acompañado por spicy tuna, salmón o hasta wagyu. El menú cambia diario, pero seguro cualquier día encontrarás opciones por \$100 o menos.

📍 **San Luis Potosí 188, Roma Norte**  
🕒 **Lun-dom: 10:30-16 h**  
📱 **omusubimexico**

#### 54 POSTRE TIERNO EN LA DOCTORES

La puestita Nami Neko es, probablemente, el lugar callejero más kawaii de la ciudad. Ofrecen panna cotta en forma de conejitos por \$25, tres galletitas en forma de oso o tortuga por \$25, y mousse en forma de mandarina o limón por \$65. También venden matcha (\$80), café y demás postres y bebidas a precios accesibles. Además, podrás encontrar cositas lindas creadas por artistas, como stickers, aretes e ilustraciones.

📍 **Dr. Velasco esq. Dr. Jiménez, Doctores**  
🕒 **Mar-vie: 10-18 h, sáb: 12-18 h**  
📱 **la\_puestita\_nami\_neko**

#### 55 DEGUSTACIÓN DE POSTRES ÁRABES

En este restaurante de comida siria podrás probar el baklava (pastel de nueces y pistaches en masa filo) por \$40 y acompañarlo por un café árabe por otros \$40. Otras alternativas son el dedo de novia (\$40), el nido de nuez (\$40) o las galletas tradicionales graibe, hechas con almendras (\$20). Además, te sugerimos revisar sus redes, pues suelen tener promociones especiales de shawarmas por \$99.

📍 **Salwa's Gastronomía**  
**Av. Coyoacán 301, Del Valle**  
🕒 **Lun-sáb: 13-21 h, dom: 14-20 h**  
📱 **salwasgastronomia**



FOTO BEATRIZ VERNON

#### 56 TORTA DE CHILAQUILES

¿Realmente has vivido en chilangolandia si no has probado una torta de chilaquiles? Procura tu dosis de "vitamina T" en La Esquina del Chilaquil, un icónico puesto callejero que despacha tal manjar de \$65, que sus feligreses llegan a formarse hasta horas. Vale la pena la espera una vez que la torta, con chilaquiles, frijoles, queso, crema, cochinita o milanesa, llega a tu boca.

📍 **Alfonso Reyes 139, Hipódromo**  
🕒 **Sáb-jue: 8-13 h, vie: 8:30-13 h**  
📱 **laesquinadelchilaquil**

#### 57 CAFÉ LA HABANA

Una cafetería en la que el tiempo parece haberse detenido hace décadas. Autores como Gabriel García Márquez, Octavio Paz y Roberto Bolaño pasaron por sus mesas y los dueños aseguran que fue ahí donde Ernesto 'Che' Guevara y Fidel Castro planearon la Revolución Cubana. Pide unos molletes gratinados o un banana split por \$89, o un capuccino por \$64, y absorbe el encanto del lugar mientras lees *Los detectives salvajes*, donde Bolaño immortalizó este sitio en sus páginas.

📍 **Morelos 62, Juárez**  
🕒 **Lun-sáb: 7-0 h, dom: 8-23 h**  
📱 **cafelahabanacdmx**

#### 58 ¿VIAJE A JAPÓN?

Al surponiente de la ciudad, la Asociación México Japonesa es un oasis que hará que te sientas de vacaciones mientras paseas por su hermoso jardín nipón, con estanque, cascada y árboles. Toma un té verde por \$90 o come un yakimeshi por \$100 en una de las mesas del jardín, en el restaurante ICHI, y conoce más de esta cultura visitando el minisúper Wavia, donde encontrarás productos importados como botanas, dulces, bebidas, sake y más.

📍 **Fujiyama 144, Las Águilas**  
🕒 **Restaurante ICHI, lun-vie: 13-22 h, sáb-dom: 9-22 h (9-12 h buffet)**  
📱 **asociacion\_mexico\_japonesa**

#### 59 MUSEO DEL PERFUME

Afina tu sentido del olfato en el MUPE, donde por solo \$80 (o menos) aprenderás sobre la historia de la perfumería y la cultura de los aromas en México. Cuentan con más de 4,000 objetos, como frascos e instrumentos de laboratorio para elaborar fragancias, etc. Además, entre sus talleres permanentes tienen sesiones olfativas para conocer materias primas que se utilizan en la perfumería, los miércoles, viernes, sábado y domingo por \$100.

📍 **Tacuba 12, Centro**  
🕒 **Mar-dom: 10-17 h**  
📱 **mupemx**

#### 60 RÍE EN UN SHOW DE STAND-UP

Cada miércoles, comediantes prueban su material nuevo en Open Chido. El elenco cambia cada semana, así que nunca verás el mismo show dos veces. El foro es pequeño, lo que le da un toque de intimidad y adrenalina: si estás en primera fila, puede que termines siendo parte del chiste. Esta es una buena alternativa para reír y divertirse por solo \$100.

📍 **Foro 37, Londres 37, Juárez**  
🕒 **Mié: 20:30 h**  
📱 **openchi**



#### 61 TURISTA EN TLALPAN

Conoce la historia del centro de Tlalpan a bordo del Tranvía Turístico. El recorrido de 45 min cuesta \$61 y conocerás puntos importantes como Casa Frissac, el Bosque de Tlalpan, la Quinta Soledad y más. Hay salidas desde la cabaña de Turismo frente al parque Juana de Asbaje, siempre y cuando haya mínimo cinco personas. Luego puedes pasear a pie por este bello centro.

📍 **Tranvía Turístico de Tlalpan, Parque Juana de Asbaje, Moneda 1, Tlalpan Centro**  
🕒 **Jue y vie: 14:30 h, sáb y dom: 13, 14:30, 16:30 y 17:30 h**  
📱 **tlalpanal**

#### 62 MUSEO Y CAMINATA

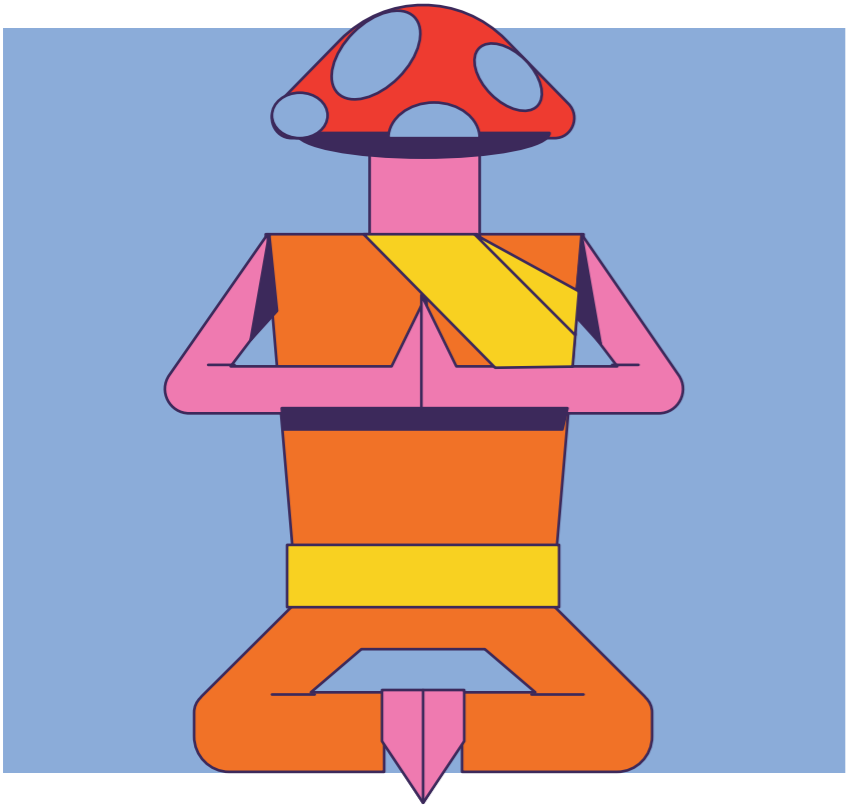
El MUAC es de los museos más lindos de la ciudad y entrar cuesta \$60 (pagas la mitad si eres estudiante o docente). Siempre hay expos de arte contemporáneo muy chidas y puedes reservar un recorrido en recorridos.mediados@muac.unam.mx, son gratis con tu boleto. Si tienes ganas de caminar, vete unos metros atrás y pasea por el Espacio Escultórico.

📍 **Museo Universitario de Arte Contemporáneo, Insurgentes Sur 3000, Centro Cultural Universitario**  
🕒 **Mar, mié y vie: 10-18 h, jue: 10-20 h, dom: 11-18 h**  
📱 **muac\_unam**

#### 63 PLANETARIO EN UN PARQUE

El Parque de los Venados guarda secretos, uno de los mejores es su planetario. Las proyecciones duran 30 minutos, cuestan \$40 y tienen temas diversos. Un lugar ideal para fans de la astronomía y de lo que ocurre en la bóveda celeste. Afuera hay talleres relacionados con el espacio y la ciencia, cuyo costo va de \$30 a \$50.

📍 **Planetario Ing. Joaquín Gallo, División del Norte y Miguel Laurent. Parque Francisco Villa (Parque de los Venados), Santa Cruz Atoyac**  
🕒 **Sáb: 13-18:30 h, dom: 12-15:30 h**  
📱 **Sociedad Astronómica de México**



64 MEDITACIÓN SANADORA

Conecta con tu ser interior, calma tu ansiedad, relájate y déjate llevar por una meditación guiada. Las sesiones cambian la temática, pero se aprende a meditar y a tener conciencia de nosotros mismos y de otras personas con amabilidad. Hay talleres y clases de yoga, pero las de meditación empiezan desde \$70. Claro, siempre puedes dar más.

- 📍 Centro Budista Roma, Jalapa 94 y Tabasco, Roma Norte
- 📷 centro\_budista



65 CINE DE ARTE

Lo mejor del cine mexicano e internacional siempre lo encuentras en la Cineteca (cualquiera de las tres). El boleto cuesta \$70, pero si vas en martes o miércoles sale solo en \$50 y en pareja pueden comprar unas palomitas grandes de \$85. Recuerda que puedes meter tu termo con bebida, pero sin tirarla en la sala, ¿eh? También puedes ver otra peli en el Foro al Aire Libre (lleva algo para sentarte y hasta para taparte) para prolongar la experiencia.

- 📍 Cineteca Nacional México, México Coyoacán 389, Xoco
- 📷 cinetecanacionalmx

66 MUSEO KALUZ

Uno de los museos chilangos más nuevos. Alberga una colección particular de arte mexicano que reúne obras de distintas épocas, estilos y corrientes entre paisaje, naturaleza muerta, retrato y pintura de costumbres que podrás apreciar por \$95.

- 📍 Hidalgo 85, Centro
- 🕒 Mié-lun: 10-18 h
- 📷 museokaluz



67 HISTORIA, BELLEZA Y DEVOCIÓN

Por \$30 conoce el emblemático Coro de la Catedral Metropolitana, un conjunto artístico y litúrgico que data del siglo XVI y fue reconstruido luego del incendio de 1967. Un espacio en el que cada nota, oración y silencio son ofrendas de fe que trascienden el tiempo.

- 📍 Plaza de la Constitución s/n, Centro Histórico
- 🕒 Lun-sáb: 10-14 h y 15-17:30 h
- 📷 Catedral Metropolitana de la Arquidiócesis de México

68 MUSEO NACIONAL DE LA REVOLUCIÓN

Por \$40, entra al sótano de lo que sería el Palacio Legislativo de Porfirio Díaz, museo que está dedicado a la divulgación del proceso histórico de la Revolución Mexicana. Se divide en tres áreas de exhibición y cuenta con estaciones interactivas y pantallas con material filmico de la época.

- 📍 Plaza de la República s/n, subterráneo del Monumento a la Revolución, Tabacalera
- 🕒 Mar-vie: 9-17 h, sáb-dom: 9-19 h
- 📷 museorevolucion

69 ENTRE CIENCIA Y TECNOLOGÍA

Date el rol por el Universum, uno de los museos por excelencia de la UNAM y aumenta tus conocimientos a través de sus 13 salas permanentes (algunas interactivas) y sus exposiciones temporales por \$90 (entrada general).

- 📍 Circuito Cultural de Ciudad Universitaria s/n, Coyoacán
- 🕒 Mié-dom: 10-17 h
- 📷 museouniversum

FOTOS ARCHIVO CHILANGO / CORTESÍA CATEDRAL METROPOLITANA

70 VIVEROS DE COYOACÁN

¿Amante de las plantas? Respira aire fresco en los Viveros de Coyoacán y cómprate algo en su famoso mercado de plantas, puedes encontrar algunas que van desde los \$20. Si además eres fit, puedes armar una reta de básquet, correr en la pista y hasta entrenar un ratito en sus instalaciones al aire libre.

- 📍 Progreso 1, Del Carmen, Coyoacán
- 🕒 Parque: lun-dom: 6-18 h
- 📷 Mercado de plantas: lun-dom: 10-17:45 h

71 EXPERIENCIA GUADALUPANA

Lánzate a conocer los exvotos, pequeñas pinturas llenas de color que combinan arte ingenuo, relatos de vida y una profunda devoción religiosa, al Museo de la Basílica de Guadalupe. El costo de la entrada es de \$10, luego puedes entrar al templo, pasar por la banda donde puedes ver de cerca a la Virgen y dejar tu diezmo. Al salir no olvides pasar por tu bolsita de gorditas de atrio por \$20.

- 📍 Plaza de las Américas 1, Villa de Guadalupe
- 🕒 Mar-dom: 10-17 h

72 PRESUME LAS VUELTAS CHIDAS

Salón Caribe y Gran Salón son dos clásicos para bailar en la capirucha, los cuales se encuentran en el mismo espacio en dos niveles diferentes para que no haya pretexto para no bailar. En sus pistas de baile podrás disfrutar noches de sonideros, shows de grandes estrellas de la salsa y cumbia, así como espectáculos temáticos. El costo de admisión varía dependiendo la noche, pero hay desde \$1, \$50 y \$80.

- 📍 Ribera de San Cosme 142, San Rafael
- 🕒 Mar-dom: 16-23 h
- 📷 SalonCaribe

73 MOMIAS EN CDMX

¡No tienes que ir hasta Guanajuato! Visita a las momias del Museo de El Carmen por \$80 (domingo gratis), además de disfrutar un recorrido por su exposición permanente.

- 📍 Museo de El Carmen, Revolución 4 y 6, San Ángel
- 🕒 Mié-vie: 11-15 h, sáb-dom: 10-15 h
- 📷 museodeelcarmen

74 ALIMENTA MENTE Y CUERPO EN POLANCO

Después de visitar los museos de Polanco, puedes comer en Tortas Las Margaritas. Aquí cuentan con tortas de uno, dos y tres ingredientes por \$56, \$60 y \$64, respectivamente. Entre las opciones que hay para elegir son: jamón, queso manchego, queso blanco, queso amarillo, queso de puerco, paté, pierna ahumada, jamón de pavo, salami y lomo tipo canadiense.

- 📍 Moliere 352, Polanco
- 🕒 Lun-vie: 8:30-18 h, sáb: 9:30-18 h

75 TRAJINERAS ACCESIBLES

Disfruta de un viaje en trajinera por los canales de Xochimilco, un plan que no puedes dejar pasar si visitas la CDMX o si vives aquí. Ojo: aunque los precios oficiales de 2025 son \$750 por hora, las lanchas colectivas cuestan solo \$50 el viaje sencillo o \$100 el viaje redondo por persona.

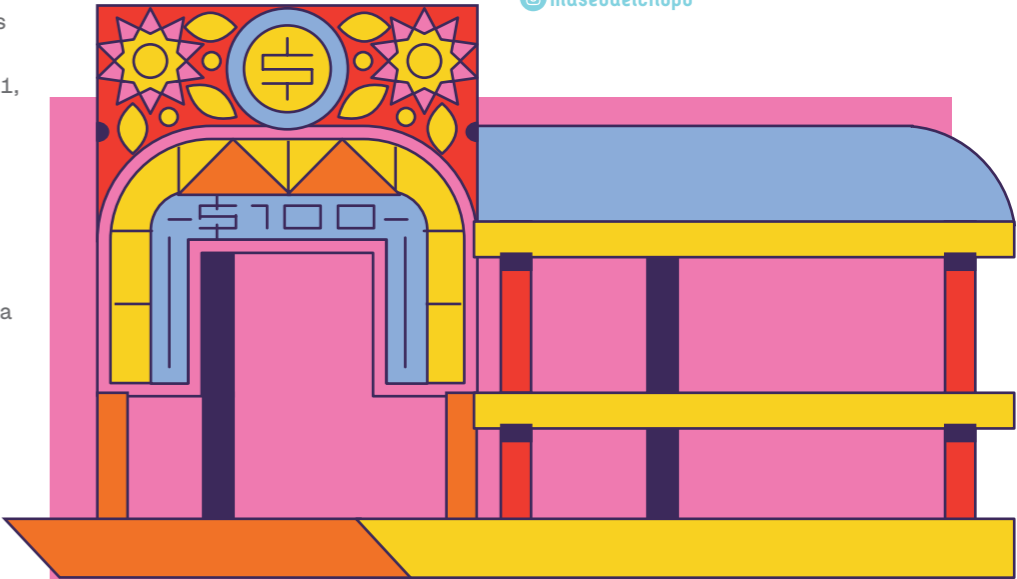
- 📍 Hermenegildo Galeana s/n, esquina Calle del Mercado, San Jerónimo
- 🕒 Lun-dom: 10:30-22 h

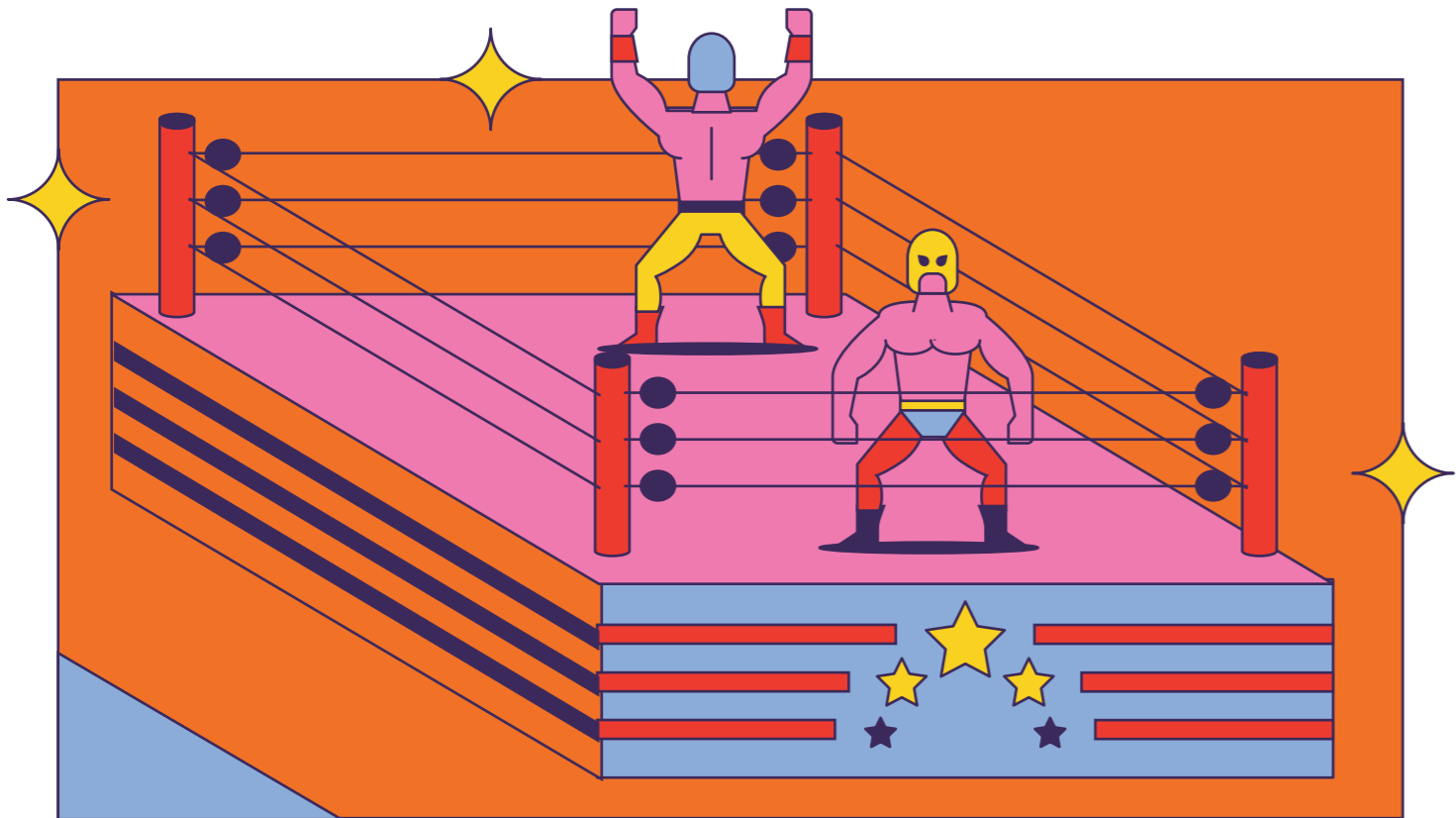


76 MUSEO UNIVERSITARIO DEL CHOPO

Por \$30, visita este museo que en 2025 cumplió 50 años de ser un escaparate para el arte contemporáneo, la cultura alternativa y las voces experimentales. Es uno de los recintos culturales más importantes de la CDMX por su valor arquitectónico, artístico y social, así como hermano del cinematógrafo y el tianguis del mismo nombre, y casa del Festival Internacional por la Diversidad Sexual.

- 📍 Dr. Enrique González Martínez 10, Santa María la Ribera
- 🕒 Mié-dom: 11-18 h
- 📷 museodelchopo





### 77 LUCHA LIBRE

La Arena Coliseo ofrece funciones del Consejo Mundial de Lucha Libre desde \$61. No solo podrás vivir la experiencia de uno de los deportes característicos de la CDMX, sino que lo harás en uno de los recintos con más historia de la capital mexicana.

📍 **Arena Coliseo, República de Perú 77, Centro**  
📱 **arenacoliseo\_oficial**

### 78 EXPERIENCIA SINIESTRO

Una experiencia de terror los 365 días del año en Parque Aztlán. Enfrenta a monstruos, fantasmas y demonios por \$100, usando unos lentes de realidad virtual y tu valentía.

📍 **Aztlán Feria de Chapultepec, Av. de los Compositores s/n, Bosque de Chapultepec, II Sección**  
🕒 **Mar-dom: 12-20 h (abierto también últimos dos lunes de diciembre 2025)**  
📱 **aztlan.feriadechapultepec**

### 79 TEATRO ACCESIBLE

La promoción *Jueves al Teatro* cuenta con entrada a \$30. Las funciones se llevan a cabo en teatros como El Galeón, Julio Castillo, Orientación y El Granero, entre otros. También hay precios especiales si llegas en bici los viernes (\$45) y las obras para infancias solo cuestan \$80, entre otros descuentos.

📍 **Centro Cultural del Bosque, Reforma y Campo Marte, Chapultepec Polanco**  
📱 **teatroinbal**

### 80 SABOR MEXICANO

El Mercado de Comida de Coyoacán es un clásico chilango donde se mezcla el aroma del café con el de las tostadas, quesadillas y antojitos mexicanos. Por menos de \$100 puedes probar platillos tradicionales, postres o jugos naturales mientras disfrutas del ambiente colorido y bohemio del corazón del barrio.

📍 **Higuera 30, La Candelaria, Coyoacán**  
🕒 **Lun-dom: 8-18h**

### 81 HISTORIA VIVA EN CDMX

Por solo \$28 (o menos, porque hay descuentos), date una vuelta por exposiciones chidas que cuentan cómo ha cambiado la capital a lo largo del tiempo, desde los aztecas hasta la CDMX moderna en el Museo de la Ciudad de México.

📍 **Pino Suárez 30, Centro**  
🕒 **Mar-dom: 10-18 h**  
📱 **museociudadmx**

### 82 CONCIERTOS DE MÚSICA CONTEMPORÁNEA

El Ensamble del Centro de Experimentación y Producción de Música Contemporánea (CEPROMUSIC) del INBA se enfoca en la difusión de compositores y piezas que difícilmente escucharás en otro lugar, además de compartir escenario con orquestas internacionales en algunas ocasiones. Sus conciertos, que seguro te volarán la cabeza, suelen costar \$75.

📍 **Sala Manuel M. Ponce, Palacio de Bellas Artes, Juárez esq. Eje Central, Centro**  
📱 **cepromusicinba**

### 83 XV AÑOS DEL MODO

El Museo del Objeto del Objeto celebra 15 años con *La colección, con todas sus letras*, exposición de más de 3,000 piezas del acervo del recinto, organizadas por conceptos. Aquí verás jabones, yo-yos, perfumes, zapatos, juguetes, postales e instrumentos musicales que ofrecen una mirada a México por el paso de las décadas y a nuestra cultura pop por máximo \$60.

📍 **Colima 145, Roma Norte**  
🕒 **Mar-dom: 10-18 h, hasta octubre 2026**  
📱 **museomodo**

### 84 GELATO AUTÉNTICO

Si te llamó la atención el gelato viral gigante de 800 gramos de Marcello, pero no tienes con quién compartirlo, disfruta la versión individual en cono, preparada al momento y sabor pistache, por \$90.

📍 **Álvaro Obregón 110, Roma Norte**  
🕒 **Dom-mié: 13-23 h, jue-sáb: 13-00 h**  
📱 **marcello.mx**

### 85 PAN DE MUERTO DIARIO

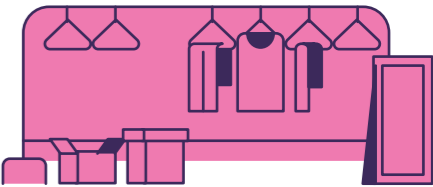
La propuesta regia Casa Benell nació como una inquietud del chef Chuy Elizondo por dar a conocer su pan, así que no es de extrañarse que tengan pan de muerto ¡todo el año! Así es, si quieres presumir este sabor de orgullo mexicano a turistas que no vienen en la temporada, lo puedes hacer por \$40 la pieza.

📍 **Yucatán 147, Roma Norte**  
🕒 **Lun-dom: 7-16 h**  
📱 **benell\_**

### 86 PARA LA CRUDA

Durante más de 50 años, en El Vitaminas —llamado así en honor a su fundador, César Nataren Arellano, cuya familia sigue al frente del negocio— se ofrece un mole de olla poblano cuya popularidad se ha mantenido de boca en boca. El precio depende del tamaño del plato (el más grande cuesta \$100).

📍 **El Vitaminas, José Martí 194, Escandón II Sección**  
🕒 **Lun-sáb: 9:30-18:30 h, dom: 11:30-18:30 h**



### 87 SHOPPING ALTERNATIVO

Tiangucci, el bazar con el nombre más cool de CDMX, se pone cada mes con ropa de paca desde \$10, propuestas de marcas de diseño mexicanas y hasta saldos de merch de conciertos (por si te perdiste el de tu artista favorito) con camisetas de máximo \$100. También podrás toparte con accesorios, disfraces y prendas usadas en producciones de cine y televisión.

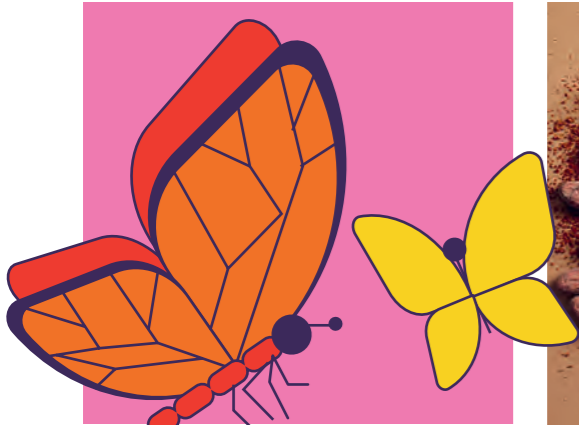
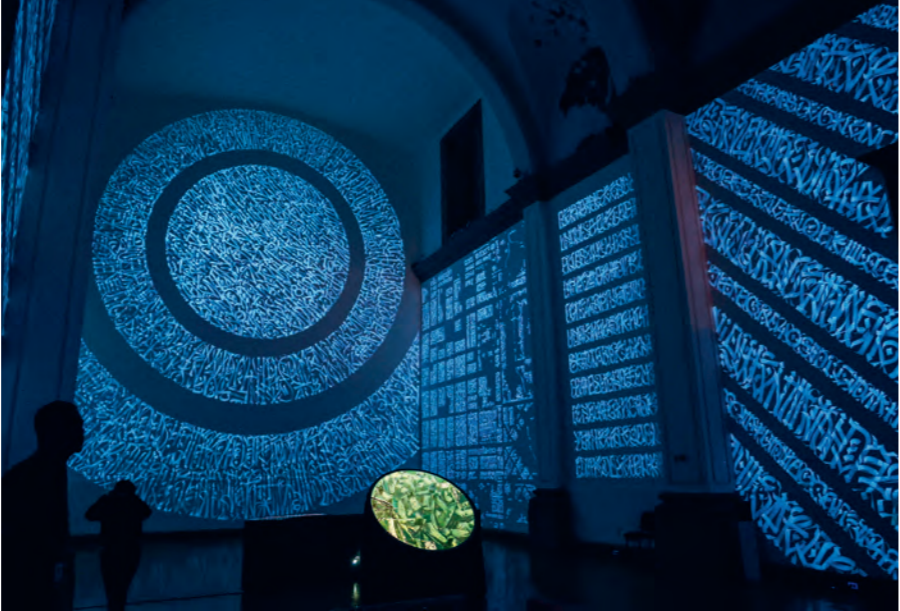
📍 **Tonalá 308, Roma Sur**  
🕒 **Sáb-dom: 11-18 h (una vez al mes)**  
📱 **tiangucci\_cdmx**

### 88 ENTRE PLANTAS Y FLORES

En Cuemanco, arma un plan verde y sabroso: comienza explorando los viveros, donde encontrarás desde suculentas hasta árboles frutales a precios accesibles. Después, cruza a los puestos de quesadillas gigantes, tlacoyos o pancita. Ideal para pasar una mañana tranquila entre plantas de todos tipos y tamaños (hay desde \$20) y garnachas.

📍 **Mercado de Plantas y Flores de Cuemanco, Canal Nacional 2000, Coapa**  
🕒 **Lun-dom: 8-16 h**





### 89 MARIPOSARIO DE CHAPULTEPEC

Por \$79, conoce el insectario y el mariposario de Chapultepec, ubicados en el icónico zoológico. Aquí podrás aprender el ciclo de vida de las mariposas, convivir con ellas ¡y hasta liberar una mariposa bebé!

📍 Zoológico de Chapultepec, Chivatito s/n, Bosque de Chapultepec, I Sección  
🕒 Mar-dom: 9-16:30 h  
📱 300aventuras

### 90 ARTE PARA DOS

Todos los miércoles puedes comprar en línea entradas al 2x1 en las actividades del Centro Nacional de las Artes que tengan lugar en el Teatro de las Artes, Teatro Raúl Flores Canelo y demás sedes del recinto, que de por sí es superaccesible y con el descuento seguro habrá opciones por menos de \$100.

📍 Cenart, Río Churubusco 79, Country Club  
📱 cenartmx



### 91 LABORATORIO DE ARTE ALAMEDA

Disfruta de las expos temporales de arte contemporáneo nacional e internacional por \$45 (domingos entrada libre). Actualmente puedes ver exhibiciones como *Said Dokins: Inscripciones*, *Deborah Castillo: Gran Basamento* y *Ana Hernández: Náa' Reza [Mano rota]*.

📍 Dr. Mora 7, Centro  
🕒 Mar-dom: 9-17 h  
📱 artealameda

### 92 LA RIFA CHOCOLATERÍA

Ofrece una gran variedad de productos artesanales hechos con cacao de diferentes regiones del país e ingredientes naturales provenientes de sistemas agroforestales, cuidados por manos campesinas. Hay bebidas, antojitos y postres, así como talleres, y catas. Hay cacaos lavados desde \$70, fermentados desde \$75, cafés desde \$70 e infusiones desde \$60, ideales para acompañar el chisme.

📍 Dinamarca 47, Juárez  
🕒 Lun-dom: 8:30-21 h  
📱 larifachocolateria



### 93 PANADERÍA CON CAUSA

En Las Panas, mujeres en situaciones de violencia reciben herramientas para romper la dependencia económica, además de apoyo psicológico. Si quieres aportar a la causa, compra donas, galletas, roles, conchas, roles, croissants, galletas, muffins, pan de caja, focaccia y empanadas con costos entre \$34 y \$86. Los pedidos pueden ser gratis, según el kilometraje. Aunque si prefieres disfrutar en el lugar, los combos de pan + café (todos con nombres antipatriarcales) van de \$78 a \$94.

📍 Las Panas Cohesión Cocción, Avenida del Taller 24 (entrada por el número 32), Tránsito  
🕒 Lun-sáb: 12-20:30 h  
📱 laspanasmx

### 94 TEATRO EN C.U.

Todos los jueves las obras de teatro cuestan solo \$30 para el público en general. ¿Cuál puesta en escena quieres ver?

📍 Centro Cultural Universitario, Insurgentes Sur 3000, Ciudad Universitaria  
📱 teatrounam

FOTOS CUARTOSCURO / CORTESÍA LAS PANAS

### 95 ISLAS Y JARDÍN BOTÁNICO

Un recorrido al aire libre en el espacio educativo más grande y conocido del país que tienes que disfrutar. Después de un picnic en las famosas islas de C.U., con vistas a los icónicos edificios de la UNAM, disfruta del Jardín Botánico del Instituto de Biología, donde los recorridos guiados cuestan \$100 (el precio baja más, mientras más grande sea el grupo con el que vas).

📍 3er Circuito Exterior s/n, Ciudad Universitaria  
🕒 Lun-vie: 9-17 h, sáb: 9-15 h (cerrado días festivos y vacaciones administrativas UNAM)  
📱 jbunam

### 96 GUAU TAP

Disfruta de una cerveza artesanal con causa para apoyar el rescate y rehabilitación de perritos en situación de calle y abandono: botellas desde \$89, en lata desde \$85 y de barril desde \$79. Esta última los lunes perrones cuesta \$55.

📍 Guillermo Prieto 45, San Rafael  
🕒 Mar-vie: 13-21:30 h, sáb-dom: 12-20:30 h  
📱 guau.tap

### 97 COMIDA JAROCHA

Échate una gordita o un pambazo veracruzano junto con un lechero por \$100 en el restaurante Jesús de Veracruz, en donde para nada extrañarás los sabores jarocho.

📍 17 de Mayo 59, San Bartolo Atepehuacan  
🕒 Lun-vie: 14-21 h, sáb-dom: 9-20 h  
📱 jesusdeveracruz\_cdmx

### 98 PLAZA GARIBALDI

El corazón del mariachi en México. Esta plaza es el segundo hogar de muchos músicos tradicionales que ofrecen serenatas, servicios y ambiente las 24 horas del día. Cientos de mariachis trabajan en el área todos los días de la semana y por menos de \$100 puedes echarte una buena dedicatoria. Además tienes el Mercado de San Camilito y el Museo del Tequila y el Mezcal ahí mismo para complementar.

📍 Eje Central Lázaro Cárdenas 43, Centro

### 99 DE SHOPPING POR \$100

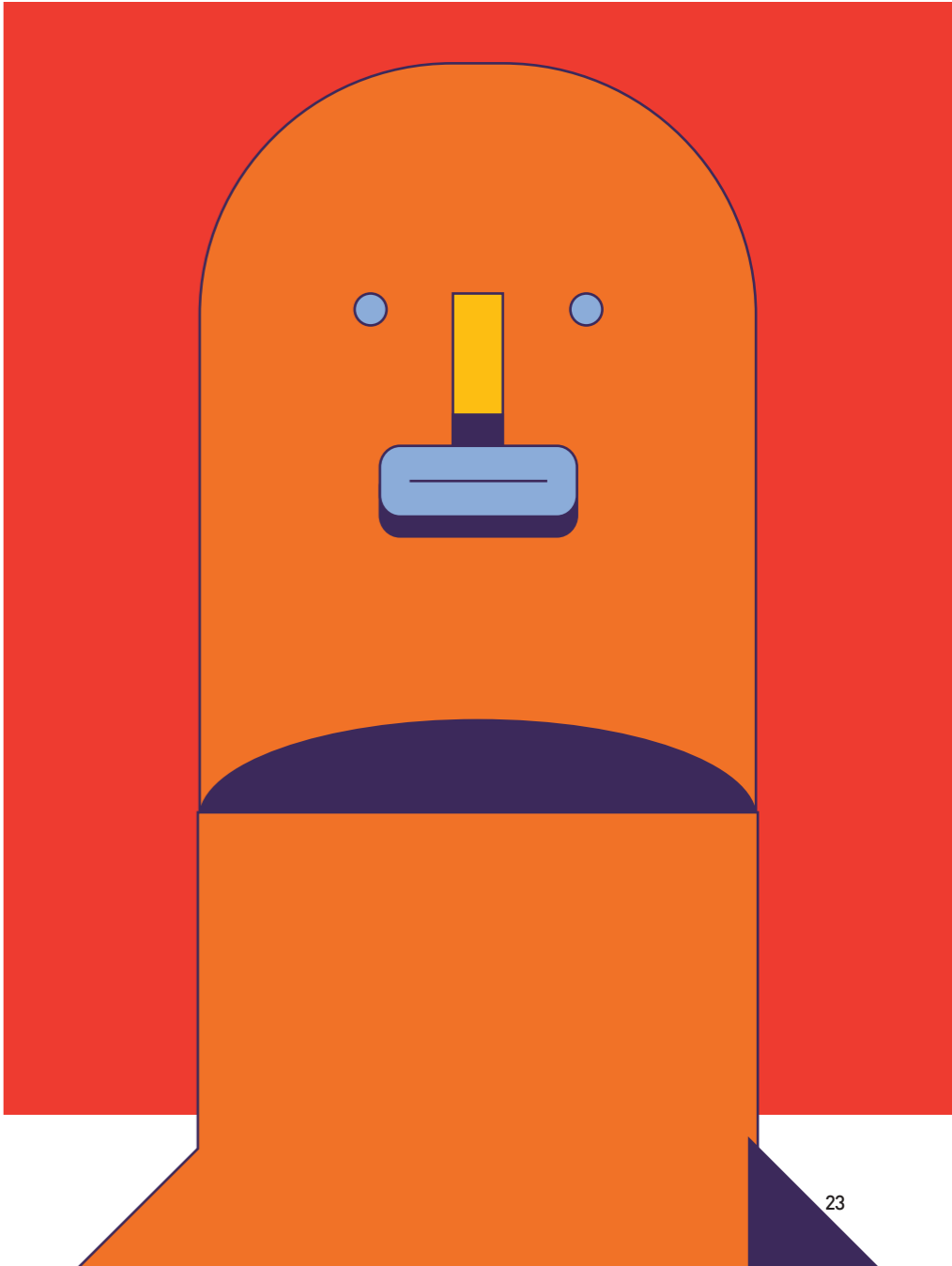
¡El bazar tijuanaense Solo tengo 100 pesitos llegó a CDMX! Aquí podrás encontrar ropa de segunda mano, accesorios, ilustraciones, stickers, velas, galletas y demás productos mexicanos por \$100 o menos. Revisa su cuenta de Instagram para enterarte de sus próximas fechas. No olvides llevar una bolsa para cargar tus compras.

📍 Enrique Rébsamen 203, Narvarte  
📱 solotengo100pesitos.cdmx

### 100 EXPOS EN EL MUMEDI

Date una vuelta al Museo Mexicano de Diseño, con exhibiciones temporales de las que seguro sales con inspiración y ganas de explotar tu creatividad. La entrada para *Arta Cerámica: 20 años de diseño y oficio*, expo que inauguran el 7 de diciembre, cuesta \$100 e incluye recorrido guiado y boleto souvenir de cerámica.

📍 Bucareli 35 local 4 (entrada por Donato Guerra), Juárez  
🕒 Lun-dom: 9-19 h  
📱 mumedi\_oficial



# ¿QUÍTAME ESTA SOLEDAD?

La soledad moderna: un dolor de cabeza y un desafío social

Por María Antonieta Barragán  
Ilustraciones: Sólín @solinsekkur



En diciembre de 2015, el diario *The New York Times* publicó la crónica “Morir solo en Nueva York”, nominada al Pulitzer en 2016. “Su cuerpo apareció en la sala. La policía lo encontró acurrucado sobre una alfombra sucia. Una vecina dio la alarma, alertada por el olor fétido que salía del apartamento, en un edificio cualquiera de la calle 79, al norte de Queens”, así iniciaba el texto.

El hombre era George Bell y tenía 72 años; había pertenecido a la Reserva del Ejército, luego se empleó en un negocio de mudanzas, sufrió una lesión y dejó de trabajar. En su cuenta bancaria tenía 264 mil dólares, un departamento, un auto, un seguro de vida y un testamento redactado en 1982, cuyos beneficiarios eran tres amigos y una amiga que al momento de su fallecimiento tenía décadas sin frecuentar. El monto total de la herencia fue de 540 mil dólares y los beneficiarios, sorprendidos, la recibieron y cambiaron su calidad de vida. George Bell vivía solo, pero ayudó a sus amigos a pesar de su aislamiento. Tuvo afectos, una red pequeña de amistades, supo convivir cuando quiso, era bromista, le gustaba pescar por horas al lado de un amigo y era un gran bebedor. Pero un día cerró la puerta.

Tal vez este texto periodístico marcó un parteaguas sobre un tema que tiene matices y laberintos insondables, pero que en los últimos años las neurociencias, la psicología, la sociología y la política se han ocupado de investigar. Algunos teóricos afirman que vivimos “el siglo de la soledad”, otros lo llaman “el siglo antisocial”, también hay quienes se atreven a concluir que esto es una “epidemia silenciosa” o “el gran mal de la era postpandémica”, pero es difícil negar que es hasta ahora el hecho social más importante del siglo XXI.

Los estudiosos del tema han abierto algunas ventanas para entender qué hay detrás del hecho de que millones de mujeres y hombres —por distintos factores— vivan una soledad no deseada o una soledad elegida. Ambas generan inquietud, la primera porque está asociada a una desconexión social, a la precariedad afectiva, inestabilidad emocional, altibajos económicos, vínculos comunitarios disminuidos, aislamiento digital, inestabilidad laboral y fragilidad familiar. Pero el asunto, sostienen varias investigaciones, no solo es personal sino que responde a estructuras económicas y políticas que desencadenan bucles de desigualdades y vulnerabilidades.

La Organización Mundial de la Salud marcó la alerta en julio de 2025, al informar que la soledad y el aislamiento afectan a una de cada seis personas a nivel global, convirtiéndose en un grave problema de salud pública mundial y que implica riesgos de morbilidad y mortalidad equiparable al tabaquismo.

La segunda, la soledad elegida, genera inquietud con distintos disparos, desde la celebración hasta la

satanización; se le reconoce como un empoderamiento emocional, pero también tiene que soportar la crítica o la victimización social porque “pobrecitos viven solas y solos”. **La soledad autoimpuesta provoca desconfianza, temor, incompreensión y malestar social. Es subversiva porque no sigue los modelos establecidos.**

Este tipo de soledad tiene matices, porque puede empezar como una soledad no deseada y transitar hacia la soledad voluntaria, aceptada y no necesariamente resignada. Y también está la de las personas que han tejido fino su estatus “en solo”, con un grado de racionalidad apabullante; siempre han sabido que quieren el control de su tiempo, de su economía, no quieren pactos amorosos de sometimiento, ni codependencias que pongan en riesgo su paz mental. Sobre todo en la población femenina, la autoprotección es prioritaria ante la violencia en la pareja.

La apuesta entre quienes han elegido la soledad es el bienestar integral

y no aceptan chantajes judeocristianos. Contrario a lo que se cree, logran rendimientos en varias dimensiones sociales, políticas, económicas e intelectuales. Trabajan en sus redes afectivas y fortalecen los vínculos comunitarios. Significa dar un giro, poner de cabeza la fórmula trillada de que la vida solo es el núcleo familiar y la vida conyugal.

Con todas estas variables, no es casual que se analicen las causas y consecuencias de estas conductas. Se ha convertido en un dolor de cabeza para los especialistas.

Para la economista Noreena Hertz, autora del libro *El siglo de la soledad*, la crisis de la soledad es un colapso de la confianza y un individualismo extremo en el que la tecnología, el diseño urbano, el trabajo *gig* y las políticas de austeridad han desmantelado las infraestructuras que fomentaban comunidad. Propone que debe haber intervención del Estado para reconstruir la confianza cívica y las conexiones en el trabajo y otros espacios públicos.



Por su parte, Robert Putman, en su libro *Bowling alone*, sostiene que la gente está “jugando sola”, en lugar de hacerlo en equipo. Dice que hay un evidente colapso de la convivencia social y el aislamiento se impone. Mientras que para Derek Thompson, periodista y redactor de *The Atlantic*, se ha desmantelado la “infraestructura del afecto”, esos terceros lugares de encuentro: bibliotecas, cafeterías, parques, vecindades que fomentan la proximidad, todo aquello que permite el encuentro casual y el afecto espontáneo.

Thompson no está equivocado, las nuevas prácticas de consumo digital han reducido el contacto social, pero también es una respuesta a la inseguridad urbana, la fatiga social y la ansiedad individual. El hogar se ha optimizado, el “prefiero mi casita, mis mascotas y mi comida en la puerta” parece una ecuación sencilla pero no es así. El espacio público, responsabilidad de los gobiernos, es una zona de riesgo, la gente no quiere fricciones, ni con la pareja ni en los restaurantes ni en los comercios. ¿El tejido social está en llamas? Posiblemente.

Pero no todos los especialistas tienen una mirada negativa sobre la soledad. Para Robert J. Coplan, estudioso del fenómeno y autor del reciente libro *La alegría de la soledad*,

las personas necesitan tiempo a solas para autorregularse en lo emocional, fortalecer la creatividad y recargarse mentalmente. Pone el foco, sobre todo, en la población introvertida, a la que ha analizado bastante.

Uno de los fenómenos mejor documentados es la tendencia demográfica de mujeres que eligen la soltería como opción de vida porque en ella han encontrado satisfacción, equilibrio y es un acto de resistencia y rebeldía. En México, cuatro de cada 10 mujeres solteras han sufrido violencia por parte de su pareja.

Eso no quiere decir que se deba romantizar la soledad elegida o la soltería en todas sus presentaciones (como el divorcio, la soltería de los jóvenes adultos o la viudez) porque sostener un hogar unipersonal implica un constante quebranto financiero, sobre todo en países con desigualdades salariales. El dinero sí hace la diferencia y facilita la autonomía. Sin embargo, millennials y la Generación Z han abierto, a través de la tecnología, nuevas rutas de ingresos gracias a la flexibilidad y movilidad laboral, que cuando se consigue es redituable porque tiene un impacto de bienestar integral, es decir, son grupos que sí quieren llevar una vida en solitario y buscan la manera de consolidarlo.

Lo que se ha llamado “economía de la soledad” significa que están tipificados los hábitos de consumo y la distribución de gastos en productos de bienestar, servicios de cuidado personal, ocio y viajes. Detrás de este comportamiento financiero está una compensación consciente por la falta de una red familiar o pareja. Los ritmos personales, la estabilidad emocional y la independencia son beneficios que valen la pena por el sobre costo que significa la decisión de una vida unipersonal.

En las redes sociales, sobre todo en X, son constantes las conversaciones que se mantienen sobre este tema. Las personas se apoyan, recomiendan lecturas, comparten experiencias, prácticas, y la respuesta colectiva no es el lugar común “no estás sola/solo”, al contrario, muchas personas se reconocen en esa situación, pero la tienen más que asumida. Algunos tuits alcanzan hasta 4 millones de vistas, más de 2,000 comentarios y miles de “me gusta”. En Facebook hay cientos de *reels* sobre los porqués de la soledad elegida, y es sorprendente la interrelación que se genera y los conceptos que más se utilizan son paz mental y autocuidado.

Tal vez aquello de “más vale solo que mal acompañado” cobra un sentido novedoso: sin despecho, sin rencor, sin victimismo, sin autocompasión y, sobre todo, sin miedo.



Los más optimistas ¿o idealistas? creen que por más sombría que luzca la soledad contemporánea, sobre todo la elegida, la sociedad se está dando la oportunidad de vivir la autosuficiencia emocional, de ser un laboratorio válido de amor propio y de sobrevivencia inteligente y estratégica. Tal vez, aquellos “populares” de los institutos académicos, a los que todos querían acercarse, ya son obsoletos; y los antisociales, los de pocos amigos, son los que la rifan. Hoy, George Bell recorre el mundo.





# LOS JUEGOS DEL HAMBRE

PEDRO REYES

IG: @PITERPUNK

## El lujo invisible

Hace unos meses, Gustavo mi socio me invitó a comer a un restaurante cuyo nombre jamás había escuchado. “Debe ser nuevo”, pensé. Generalmente soy yo quien elige o recomienda el lugar, pero esta vez se limitó a mandarme una dirección y un horario. El restaurante se encuentra tras la puerta de una casa que ocupa una esquina ubicada en una colonia que frecuento mucho. De todas las veces que había pasado por ahí —caminando o en bici— jamás me había fijado en esa fachada. Eso lo hacía más emocionante. Qué rica la sensación de entrar por primera vez a un restaurante. Qué gratificante no saber qué esperar. Qué liberador no ir detrás del platillo más instagrameado, ni visitar el restaurante porque así lo sugirió (inserte su nombre de “creador de contenido” favorito).

Llegué primero que Gus y me ubicaron en una mesa junto a una ventana con cortinas. Pero antes pasé por una barra en donde comían algunos comensales de cara al chef, un tipo alto, español y con porte de cocinero de los de antes. El lugar es elegante pero no se siente apretado. Lo que sí se percibe es que se toman la cocina en serio.

Encima de la barra una bocinita Marshall traía la *playlist*. Me pedí una cerveza y paré el ojo. No desfilan muchos cocineros ni meseros, solo los suficientes. La optimización del espacio es total: parece como si aquello hubiera sido una cochera o la planta baja de una casa de antaño de una familia de clase media o media-alta. Los primeros platos se sirven en la barra y después la gente pasa a una de las pocas mesas que hay distribuidas en el lugar. A partir de ahí empieza un menú con platillos

de tremenda ejecución. Una sorpresa detrás de la otra. Pedí otra cerveza y, finalmente, llegó Gus. A comer. Lo que más me gustó de este lugar —además de la tremenda secuencia de comida— es su ser clandestino por las razones correctas. No es una estrategia *cool* de misticismo en función de la mercadotecnia. No es un *speakeasy* ni un club secreto. Es un restaurante que encontró en su ascetismo la posibilidad de enfocarse en una experiencia gastronómica íntima, basada en un menú cambiante supeditado al producto de temporada, sin mayor promesa o expectativa generada fuera del boca en boca.

Desconozco si su reclusión detrás de una puerta sin letrero sea una herramienta para llevar un negocio de manera clandestina frente al fisco, pero lo dudo: al poco tiempo me enteré de que, contrario a lo que yo pensaba, este lugar lleva años operando del mismo modo. Al lugar llegas por reservación y esta la consigues por teléfono, por recomendación de algún cliente. En la época de la sobreexposición de absolutamente todo, el lujo parece recordar que su máxima virtud reside en la autenticidad y en respetar, ante todo, el propósito inicial. El lujo invisible, lejos de ser clasista, escoge el anonimato, se olvida de los egos y elige ser real. Estoy seguro de que vamos a ver más de esto en el futuro inmediato. Porque hay algo en el exceso de información y propuestas que nos empieza a cansar a quienes solo queremos comer rico y pasarla bien, sin tener que informárselo al mundo con una foto o un *reel*. Mi responsabilidad, desde luego, es que de este lugar tan fantástico del que les hablo, se enteren por sus propios medios. No me lo tomen a mal.



# TARDES YA

ALAÍDE VENTURA MEDINA

X: @AMIGUIZ

## Para escribir sobre la soledad se necesita soledad

No había podido escribir mi texto sobre la soledad porque no había logrado quedarme sola. Hay gente a la que le cuesta trabajo ir al baño en compañía, a mí no, para eso tomo mis probióticos, pero escribir me es imposible. Justo ahora, que acaba de entrar alguien a esta habitación, suspendo la escritura; me paseo por otros pendientes (la firma de una carta, una factura...) que son escrituras, pero no son la escritura, hasta que la escucho irse.

En la mañana, mi hermano me llamó para quejarse de sus cosas de siempre. En respuesta, yo me quejé de sus quejas y de que el 90% de los audios que me manda sean diatribas. Él me dijo que *rantear* puede ser una manera de conectar y que es mejor que comernos la muina solos y que si a poco ya no es válido relacionarse así y ¿qué acaso no provenimos del mismo fango y no somos igual de criticones y nefastos?

Yo venía en el Metro desde la Tapo, recién llegada de Xalapa. Me sentía relajada y plena después de haber dejado a mi mamá, igualmente relajada y plena, y tras haberme ahorrado los \$80 del Didi. En el vagón, rodeada de personas embebidas en sus propias conversaciones y quejas, me dispuse a meditar sobre dichas inquietudes. Porque a) es verdad que mi conexión con mi hermano es mi tesoro más sagrado; b) es verdad que también disfruto quejarme y que la mitad de las veces

no sé si he dejado de hacerlo porque en serio ya estoy conforme o porque me falta proteína; y c) no quisiera volverme una gringa motivadora de Instagram, de las que invitan a aceptar el mundo (con todo y sus genocidios) mientras *slurpean* batidos y se sacan la ceja.

Así que le respondí que sí, la queja es una modalidad válida de conversación, pero no puede abarcar la totalidad del contenido, hay que tener un balance. Por cada dos quejas, una anécdota alegre, propuse, para que nuestros cerebros no se enquisten en el odio. Redes neuronales, repetición de patrones, Huberman Lab y ¿qué acaso no anhelamos el mismo alivio?

Queja: la escalera eléctrica de Balderas no funcionaba; queja: se metió un señor al vagón reservado; anécdota: una morrita venía imitando a la Carlangas.

Así.

Me bajé en Etiopía minutos después y para ese momento ya estábamos dejando de contestarnos. La diatriba había incumplido su misión y/o la conexión se había caído en Centro Médico. Caminé sobre Xola pensando en todo esto, a solas, por fin a solas, con la página blanca a mi disposición para tomarla, aunque, sí, mucho menos relajada y plena y además con el lenguaje inyectivo de mi hermano en mi cabeza y el flamante y no infundado temor de pasar a formar parte de sus quejas. Luego pasé todo el día leyendo.

# Chilango revista